

## Vie associative

À la MJC, l'adhésion vous offre une multitude d'avantages tout au long de l'année. En tant qu'adhérent, vous pouvez participer à nos activités collaboratives, emprunter des jeux dans notre ludothèque, louer nos studios de musique, bénéficier de prêt de matériel, profiter d'un atelier de réparation...

Nous sommes là pour accompagner vos projets et concrétiser vos idées.

### JARDINAGE AU POTAGER

Plongez dans une communauté engagée et venez partager des moments enrichissants en cultivant des légumes dans une ambiance très conviviale. Rejoignez-nous pour participer aux semis, à l'entretien et au développement de notre magnifique espace, qui abrite également des espèces animales protégées, une vraie niche écologique !

### CUISINE DU POTAGER

Laissez-vous tenter par l'art culinaire en apprenant à cuisiner avec les produits fraîchement récoltés de notre potager. Venez participer à nos ateliers régulièrement proposés en fin de semaine et découvrez comment créer des plats délicieux à partir d'ingrédients cultivés avec amour. Mettez les mains à la pâte et laissez votre palais savourer les saveurs authentiques de notre potager.

### CLUB ASTRO

Que vous soyez profane ou maîtrisiez le ciel, rejoignez le club d'astronomie en partenariat avec Louv'science et plongez dans des moments enrichissants où l'observation, réalisée avec nos superbes instruments optiques, constitue la base de nos rendez-vous. Venez apprendre, découvrir et explorer le fascinant univers céleste en notre compagnie.

### BRICOLAGE CREATION ET REPARATION\*

Vous souhaitez réparer un objet ou en réaliser un ? Venez bénéficier de nos conseils et de notre outillage !

### LUDOTHEQUE

Adhérer à La Fabrique vous ouvre également les portes de notre ludothèque, où vous pouvez emprunter le jeu qui vous plaît parmi une large sélection. Venez les tester lors de nos soirées jeux ou pendant les heures du Café Ados ! En dehors du Café Ados et des soirées jeux, vous pouvez également emprunter un jeu le mercredi de 14h à 18h ou le samedi de 14h à 17h.

**NOUVEAU**

\* Exclut l'électronique



La Fabrique est une association de proximité ouverte à toutes les familles souhaitant apprendre et s'amuser, aux collectifs citoyens qui ont besoin de salles ou de matériel pour s'organiser. Nous sommes également là pour accompagner les jeunes dans la concrétisation de leurs rêves, les soutenir dans leurs études ou les encourager à vivre de nouvelles expériences.

### ADHÉRER À LA FABRIQUE MJC

La Fabrique - MJC est une association loi 1901.

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités de la structure :  
**jusqu'à 25 ans : 10€ | + de 25 ans : 20€**

**La Fabrique vous offre des facilités de paiement :**

par chèque (encaissements échelonnés, tous remis lors de l'inscription), en espèces, bons loisirs CAF, Chèques-Vacances, Tickets Service et Pass+78.

Pour bénéficier de la tarification modulée valable pour les activités jeunesse, merci de vous munir de votre dernier avis d'impôts.

La **Carte Famille** et/ou **Carte de Quotient Social** sont à retirer en Mairie et à nous présenter en début d'année.

La Fabrique vous assure la tenue de **28 cours** sur la saison.

## EN 2024, LA MJC FÊTE SES 60 ANS !



## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE DES ACTIVITÉS ET DES ÉVÉNEMENTS POUR TOUS, TOUTE L'ANNÉE !

## Du nouveau à La Fabrique !

Cette saison 2023-24 marque une évolution majeure de votre MJC ! Tout en préservant son identité et ses valeurs, La Fabrique se tourne désormais en priorité vers la jeunesse.

Si les jeunes adolescents bénéficiaient déjà de bonnes raisons de profiter de nos activités, telles que l'aide aux devoirs disponible toute l'année ou des Pass Ados pendant les vacances, nous accordons désormais une attention particulière aux jeunes de 16 à 25 ans.

À partir de septembre, nous ouvrons nos portes le samedi également et mettons en place un Relais Information Jeunesse, offrant ainsi une gamme de nouveaux services complémentaires. Nous mettons par exemple à leur disposition un espace où les jeunes peuvent partager leur expérience, se détendre, s'informer et développer des projets.

Bien entendu, nous continuons à proposer les activités et stages qui font la richesse de la MJC d'aujourd'hui. Les cours de musique individuels et collectifs, le théâtre, les arts graphiques, les journées jardinage et cuisine, les soirées astronomie... Tout cela reste à votre disposition, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, au sein d'un parc exceptionnel ! De plus, nous continuerons à organiser de belles soirées (boeufs, karaokés et autres soirées jeux) animées par notre formidable équipe.

Nous sommes conscients de l'importance de vos idées et de vos envies, c'est pourquoi nous vous encourageons à partager vos suggestions avec nous ! Votre contribution nous permettra de mieux vous connaître et d'adapter notre fonctionnement en fonction de vos propositions. Nous sommes ouverts à vos idées et prêts à les mettre en action pour être vecteurs d'expériences toujours plus enrichissantes.

### DES ÉVÉNEMENTS GRATUITS TOUTE L'ANNÉE !

La Fabrique MJC propose une programmation variée d'événements familiaux qui saura ravir les jeunes de tous âges. Rejoignez-nous et profitez de moments inoubliables !

En moyenne deux dates par mois, souvent le vendredi ou le samedi, c'est l'occasion d'une soirée Boeuf Karaoké, Jeux de société, Concert...



Ne manquez aucune info, suivez-nous sur les réseaux !

Facebook  
Instagram



### INFORMATIONS

Secrétariat : 01.39.18.00.95  
de 14h à 18h du mardi au vendredi  
de 14h à 17h le samedi  
info@lafabrique-mjclouveciennes.fr  
www.lafabrique-mjclouveciennes.fr

Pour plus d'infos  
rendez-vous sur  
notre site internet



**SAISON**  
2023 - 24

**Informations**  
01 39 18 00 95 - lafabrique-mjclouveciennes.fr  
18 Rue de la princesse - 78430 Louveciennes

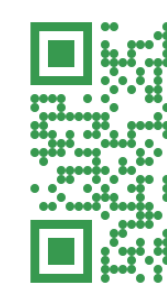


### INFORMATIONS

En scannant le QR-code\* à droite vous trouverez un questionnaire vous permettant de contribuer à l'amélioration de votre MJC.

**N'hésitez pas à le remplir, chaque expérience est précieuse, faites-nous part de la vôtre.**

\* si vous rencontrez des difficultés contactez nous par mail à info@lafabrique-mjclouveciennes.fr ou par téléphone au 01.39.18.00.95





## JEUNESSE

**Nous soutenons les jeunes du collège jusqu'à l'âge de 25 ans, les guidant dans leur quête d'autonomie et de prise d'indépendance.** Nous croyons fermement en leur capacité à expérimenter, à se réaliser et à se développer. Avec un accueil chaleureux et bienveillant, nous créons un espace propice à l'exploration, où ils peuvent grandir, apprendre et se préparer à l'âge adulte. Nous encourageons chaque jeune à suivre son propre chemin, en leur fournissant les outils nécessaires pour atteindre leur plein potentiel et s'épanouir pleinement.

## COLLÉGIENS

**On ne change pas des services gagnants !**

Notre objectif : accompagner les jeunes dans leurs devoirs et favoriser leur autonomie.

### CAFÉ ADOS

Mardi, Jeudi, Vendredi | 14h - 19h30 - 3h  
Mercredi | 14h - 18h  
Samedi | 10h30 - 12h30 / 14h - 17h

Notre café ados offre aux parents de collégiens une solution sécurisée et de qualité pour les mener à la réussite dans leurs études. Les jeunes y bénéficient d'un encadrement attentif, d'un accès aux ressources nécessaires pour leurs devoirs et leurs révisions. De plus, ils peuvent se détendre dans des espaces aménagés avec des jeux de société, des instruments de musique, une Nintendo Switch ou encore de la lecture. Tout au long de l'année scolaire, nous organisons des entretiens pour établir le planning des séances d'aide aux devoirs en septembre, faire un bilan en janvier, fixer des objectifs pour la suite et conclure par un bilan annuel en juin.

### PRIX DU CAFE ADOS AU TRIMESTRE

Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
40€	80€	130€	190€

## 16-25 ANS

**À partir de septembre 2023, du mardi au samedi, nous sommes ravis d'annoncer le lancement de notre nouveau service gratuit spécialement dédié aux jeunes jusqu'à 25 ans : le « Relais Information Jeunesse ».**

**Ouvert le mardi, jeudi, vendredi de 16h30 à 19h30, le mercredi de 14h à 18h et le samedi de 14h à 17h.** Au cœur de ce service, nous mettons à disposition un espace jeunesse convivial, propice aux échanges et à l'émergence de nouveaux projets. C'est un lieu où les idées prennent vie, où les talents s'expriment et où de nouvelles aventures commencent à se dessiner. Si vous avez une idée créative, un talent particulier ou un projet que vous souhaitez développer, notre équipe sera là pour vous accompagner et vous aider à concrétiser vos ambitions.

Nous organiserons également des soirées «métiers», offrant un aperçu complet des professions et des formations qui y mènent. Ces soirées seront une occasion précieuse pour découvrir les possibilités d'avenir qui s'offrent à vous et vous guider dans vos choix de carrière. De plus, vous pourrez profiter d'un accès direct à la Mission Locale, qui sera désormais présente dans nos locaux, vous permettant de bénéficier de conseils personnalisés, d'informations sur les opportunités professionnelles et d'un soutien dans votre recherche d'emploi ou de formation.

En résumé, notre « Relais Information Jeunesse » est un guichet unique où vous pourrez partager vos souhaits, vos envies et vos demandes d'informations. Nous serons là pour vous éclairer sur les différentes possibilités de métiers, les formations disponibles et les organismes d'État ou locaux existants. Nous sommes déterminés à vous accompagner dans votre transition vers l'âge adulte en vous offrant un soutien complet et en vous aidant à faire les choix éclairés pour votre avenir.

## MUSIQUE

**La musique ne se joue pas tout seul.**

Pour un apprentissage complet, chaque cours d'instrument donne accès gratuitement aux ateliers «jeu en groupe».

### COURS INSTRUMENT

**À PARTIR DE 540€ L'ANNÉE**  
DÈS 9 ANS

Nos cours d'instruments ont pour axes de travail : la technique, l'harmonie, l'improvisation et l'interprétation. **«Apprendre à plusieurs c'est mieux»** Nous proposons des **cours collectifs** de 3 personnes et de même niveau. Cela crée une émulation et une dynamique enrichissante pour chaque élève, **c'est l'idéal pour les débutants.** De plus chaque cours d'instrument\* donne accès gratuitement aux ateliers «jeu en groupe».

**Cours individuels** - ½h

à partir de 665€ l'année

**Cours collectifs** - 1 h

à partir de 540€ l'année

**CHANT** Mercredi

**GUIWARE** Mardi, Mercredi et Jeudi

**PIANO** Mercredi, Jeudi et Vendredi

**BATTERIE** Mardi et Mercredi

**BASSE** Mardi (*uniquement cours individuels*)

**SAXOPHONE** Horaires à définir avec l'enseignant.

**FLÛTE TRAVERSIÈRE** Horaires à définir avec l'enseignant.

## COURS À LA CARTE

**TARIF UNIQUE 275€**

### 10 COURS À LA CARTE

Selon planning - ½h

Cette carte donne accès à 10 cours de 30 minutes en individuel, parmi les instruments cités ci-dessus.

**la carte est nominative et valable pendant la saison 2023 – 2024.**

### +

### JEU EN GROUPE

**À PARTIR DE 100€ L'ANNÉE**  
**Gratuit si cours d'instrument\***

Apprendre à jouer en groupe permet entre autres de développer son sens du rythme, son oreille et son esprit d'équipe. **C'est donc une étape essentielle pour un musicien et c'est également pourquoi chaque cours d'instrument donne accès librement aux ateliers jeux en groupe.**

Nous proposons à chacun quel que soit son niveau, de venir jouer en groupe et participer au spectacle de fin d'année. Respect et convivialité sont de rigueur.

**ROCK EN SHORT** DÈS 9 À 12 ANS

Mercredi | 15h -16h - 1h

Initiation au jeu en groupe (Basse, batterie, guitare, chant et piano) à travers le vaste répertoire des musiques actuelles.

**ENTR'ADOS** DÈS 12 À 17 ANS

Jeudi | 19h - 20h - 1h

Jouer du rock, de la pop, du reggae ou encore d'autres styles, mais en groupe et entre ados !

**FAB ORCHESTRA** DÈS 16 ANS

Vendredi | 20h - 21h - 1h

Apprendre à être autonome, construire un répertoire musical et jouer sur différentes scènes, ce sont là les différents objectifs de cet atelier.

**ATELIER BOEUF** DÈS 16 ANS

Mardi | 21h - 22h30 - 1h30

S'initier au Jazz et à l'improvisation, l'objectif est de participer aux "Boeufs" (JAM) chaque trimestre.

**\* gratuit si inscrit à un cours d'instrument collectif ou individuel à l'année**

## STUDIOS DE RÉPÉTITION

OUVERTS 7/7J de 10h à 00h  
LOCATION À L'HEURE À PARTIR DE 5€

La Fabrique met à votre disposition ses studios de 40 m<sup>2</sup> et 18 m<sup>2</sup>, ainsi qu'un studio numérique, pour les répétitions de groupes, les séances individuelles, l'enregistrement et le mixage. Le matériel essentiel pour les séances de répétition et la création musicale est également mis à votre disposition.

Réservation et renseignements :  
01.39.18.00.95 ou 06.74.23.14.71

## ATELIERS MUSICAUX ENFANTS

**À PARTIR DE 275€ L'ANNÉE**  
DÈS 6 ANS

**PARCOURS INSTRUMENTS** DÈS 6 À 8 ANS

Mercredi | 14h - 15h - 1h

Il est essentiel de bien débiter en musique, c'est pourquoi le Parcours Instruments regroupe les enfants désireux de commencer une pratique musicale en collectif à travers l'initiation au chant, à la percussion et à la guitare.

## NUMÉRIQUE

**À PARTIR DE 370€ L'ANNÉE**

Envie de vous initier à la programmation, la création de jeux vidéo ou de sites web ?  
**Venez développer vos compétences numériques avec nos ateliers ludiques.**

**ATELIER BIDOUILLE** DÈS 6 À 7 ANS

Mercredi | 15h - 16h - 1h

Cet atelier encourage la créativité des enfants en leur permettant d'imaginer des histoires et de créer des environnements interactifs. Grâce aux kits Micro-bit ou Makey Makey et à Scratch, ils découvrent et s'amuse avec l'électronique.

**ATELIER KIDS LAB** DÈS 8 À 10 ANS

Mercredi | 16h - 17h - 1h

En prenant en main le logiciel scratch et en s'impliant dans chaque étape de création, les enfants repartent avec leur jeu vidéo et des projets de création plein la tête.

**ATELIER ARTS DU NUMÉRIQUE** DÈS 11 À 15 ANS

Mercredi | 17h30 - 18h30 - 1h

Cet atelier explore les arts numériques à travers le codage (Lua, C++, C#, Python, HTML5/CSS3), la modélisation 3D, la retouche photo, le dessin en pixel art, le montage vidéo, le doublage sonore et la création de musique électronique. Chaque participant aura la possibilité de se spécialiser dans l'art qui l'intéresse pendant la saison.

## THÉÂTRE

**À PARTIR DE 355€ L'ANNÉE**

**Cours de théâtre et d'improvisation qui, à travers des exercices variés, valorisent l'énergie créative de chacun. Nous mettons l'accent sur le plaisir de jouer, l'engagement de produire une pièce jouée en public et le respect de chacun. Représentation d'une pièce en fin d'année.**

**ATELIER ENFANTS** DÈS 8 À 10 ANS

Mercredi | 10h30 - 12h - 1h30

**ATELIER ADOS** DÈS 10 À 15 ANS

Samedi | 9h - 10h30 ou 11h - 12h30 - 1h30

## ARTS GRAPHIQUES

**À PARTIR DE 275€ L'ANNÉE**  
DÈS 6 ANS

**Un seul objectif, pouvoir exposer et se faire plaisir.**

Les différents ateliers d'arts graphiques permettent à chacun, quel que soit son niveau, de développer sa créativité et de mener à bien ses projets. Outre l'apprentissage technique et la réalisation de travaux personnels, le plaisir et le partage sont de rigueur. **Chaque année, une exposition a lieu avec les travaux des différents ateliers.**

## ENFANTS/ADOS

Les arts graphiques offrent aux enfants et aux adolescents un moyen passionnant d'exprimer leur créativité et de développer leurs compétences artistiques.

**ATELIER MINI MAINS** DÈS 6 À 8 ANS

**MINI STATUES** - 1h

Mercredi | 14h - 15h - 1h

Ici les enfants apprennent à créer des statuettes et des objets amusants tout en prenant du plaisir à toucher différents type de matériaux tels que la terre ou l'argile, un atelier ludique et amusant.

**KIDS AND COLORS** DÈS 9 À 11 ANS

Mercredi | 15h30 - 16h30 - 1h

**TEENS AND COLORS** DÈS 12 À 17 ANS

Mercredi | 17h - 18h - 1h

Les ateliers «Kids and Colors» et «Teens and Colors» permettent de comprendre, pratiquer et acquérir diverses techniques de dessin/peinture : crayons, pastels, gouache, acryliques, aquarelle etc... «Réalisez un arc-en-ciel de dessins et de peintures tout en développant votre créativité à travers différents thèmes qui vous seront proposés !»

Nous proposons également des activités graphiques pendant les vacances scolaires afin de permettre aux jeunes de continuer à explorer leur créativité.

## ADULTES

Pour pouvoir pratiquer à son rythme, chaque atelier de peinture adulte donne accès gratuitement à un créneau par semaine pour profiter de l'atelier libre.

**ATELIER PALETTE** ADULTES

Jeudi | 19h30 - 21h - 1h30

L'atelier Palette vous propose une palette de couleurs, techniques et connaissances en matière d'arts graphiques. Vous pourrez y développer et perfectionner votre style et votre niveau. Un plein de sourires, de couleurs, d'inspirations et de créativité à partager au sein de cet atelier.

**ATELIER ALIZARINE** ADULTES

Mercredi - jeudi

Un accompagnement personnel dans le médium de votre choix (acrylique, huile, aquarelle) pour ouvrir le regard vers la diversité de l'art contemporain.

**ATELIER LIBRE** ADULTES

Mardi | 10h - 18h - 4h

Vendredi | 18h30 - 22h30

Samedi | 9h - 13h

La Fabrique met à disposition le rez-de-chaussée du bâtiment des peintres avec son parc et ses chevalets pour toute personne voulant s'adonner au dessin et à la peinture en autonomie, créneaux de 4h.

**ATELIER TÉRÉBENTHINE**

Vendredi

Venez découvrir les techniques de la peinture à la térébenthine et explorez les possibilités offertes par ce médium traditionnel.

## ADHÉRER À LA FABRIQUE MJC

La Fabrique - MJC est une association loi 1901. L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités de la structure : **jusqu'à 25 ans : 10€ | + de 25 ans : 20€**

**La Fabrique vous offre des facilités de paiement : par chèque (encaissements échelonnés, tous remis lors de l'inscription), en espèces, bons loisirs CAF, Chèques-Vacances, Tickets Service et Pass+78.**

Pour bénéficier de la tarification modulée valable pour les activités jeunesse, merci de vous munir de votre dernier avis d'impôts.